

POUR UNE SOCIÉTÉ EN **SANTÉ** ET **ÉQUITABLE**

**VOTEZ MONIKA**

## SANTÉ AU TRAVAIL EN 2 COMPOSANTES

### SANTÉ DE L'ORGANISATION

CONCEPTION TÂCHES (SÉCURITÉ, ERGONOMIE), gestion du stress en milieu de travail, PAE, résolution de conflits, PRÉVENTION / RÉGLEMENT DU HARCÈLEMENT, reconnaissances, CONCILIATION, l'équité, TRAVAIL/FAMILLE/VIE SOCIALE, aménagement du temps de travail, ENVIRONNEMENT SAIN EN DIMINUANT LES FACTEURS DE RISQUES (hauteur, cadenassage, bruits etc.), TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES, hygiène

### SANTÉ DE L'INDIVIDU

HABITUDES DE VIE VS CHOIX  
SANTÉ : alimentation, VIE ACTIVE, sommeil, GESTION DU STRESS

Épicondylite

Bursite

Facteurs de risque

Postures contraignantes

Décibels

Chutes

L'effort et la force

Colonne vertébrale

Gravité

Inspection

Enquête d'accident

**LA SANTÉ EST LA PREMIÈRE  
RICHESSE.**

Ralph Waldo Emerson